

Calendrier 2025



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)

Manifestation Association

Janvier

	km	D+
ME 1		
JE 2		
VE 3	Fractionné 18h30	
SA 4		
DI 5		
LU 6		
MA 7	Leveaux dort - Départ Vienne 19h30	
ME 8		
JE 9		
VE 10	Fractionné 18h30	
SA 11	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 12	L'Hivernal des coursière - St Martin Ht (69)	
LU 13		
MA 14	Voie sur Berge - Inter 19h30 / PrépaM	
ME 15		
JE 16		
VE 17	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA 18	La Nuit Blanche du Pilat - Le Bessat (42)	
DI 19	Sortie Longue prépa marathon	
LU 20		
MA 21	Caverne aux merveilles - PE 19h30	
ME 22		
JE 23		
VE 24	Fractionné 18h30	
SA 25		
DI 26	Sortie Longue prépa marathon	
LU 27		
MA 28	UrbanTrail - Vienne 19h30 - Thème Disco	
ME 29		
JE 30	Marathon Option : 45 min footing	
VE 31	Fractionné 18h30	

Fractionné à la Piste de Pont Evêque

Entretien des chemins

Février

	km	D+
SA 1	Trail des Lucioles - Riotord (43)	
DI 2	Sortie Longue prépa marathon	
LU 3		
MA 4	Tour de Montléant - Inter 19h30 / PrépaM	
ME 5		
JE 6	Marathon Option : 1h15 footing plat	
VE 7	TEST VMA 18h30 + REPAS Association	
SA 8	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 9	Sortie Longue prépa marathon	
LU 10		
MA 11	La combe du loup - Départ PE 19h30	
ME 12		
JE 13	Marathon Option : Fartlek 12 x 1min/45s	
VE 14	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA 15		
DI 16	Les Foulées San Priotes (69) 6-10-21	
LU 17		
MA 18	Ca va Seigneur - Vienne 19h30 / PrépaM	
ME 19		
JE 20	Marathon Option : 1h15 footing plat	
VE 21	Fractionné 18h30	
SA 22	9h30 Ouverture des chemins MIMIVS	
DI 23	Sortie Longue prépa marathon	
LU 24		
MA 25	Parcours Inédit - Vacances	
ME 26		
JE 27	Marathon Option : 45 min footing	
VE 28	Fractionné 18h30	

SORTIE COATCHEE

Courses du Challenge

Mars

	km	D+
SA 1	9h30 Ouverture des chemins MIMIVS	
DI 2	Semi marathon de Bourg en Bresse (01)	
LU 3		
MA 4	Parcours Inédit - Vacances - Mardi Gras - 4+3+2	
ME 5		
JE 6	Marathon Option : 1h15 footing plat	
VE 7	Fractionné 18h30	
SA 8	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 9	Le Printemps d'Ozon Courir (69)	
LU 10		
MA 11	Jardin de la Suze - Dép. Inter 19h30	10,7 230
ME 12		
JE 13	Marathon Option : Fartlek 10 x 2min/1min	
VE 14	Fractionné 18h30	
SA 15	MIMIVS 19h	
DI 16	Les Foulées de Villeurbanne (69) 5-10-21 km	
LU 17		
MA 18	Combe du Remoulon - PE 19h30	11 250
ME 19		
JE 20		
VE 21	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA 22		
DI 23	Ronde des Chateaux - Seyssuel (38)	
LU 24		
MA 25	Les 3 Saints - Vienne 19h30	11,8 340
ME 26	Option défi D+	
JE 27		
VE 28	Fractionné 18h30	
SA 29		
DI 30	Marathon de St Tropez	
LU 31		

Avril

	km	D+
MA 1	Tour des parcs - Inter 19h30 - 1er Avril	
ME 2		
JE 3		
VE 4	Fractionné 18h30	
SA 5		
DI 6	Grenoble Vizille (38)	
LU 7		
MA 8	Chapulay - Départ PE 19h30	11,2 160
ME 9		
JE 10		
VE 11	Fractionné 18h30	
SA 12	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 13	Goat Trail - Condrieu (69) / Chasse	
LU 14	Défi de l'Olympe - Meribel (73) / Foulée de	
MA 15	Leveaux dort - Départ Vienne 19h30	11 300
ME 16		
JE 17		
VE 18	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA 19	Trail du Lac de Paladru (38)	
DI 20		
LU 21		
MA 22	Parcours Inédit - Vacances	
ME 23		
JE 24		
VE 25	Fractionné 18h30	
SA 26		
DI 27	Marathon Annecy	
LU 28		
MA 29	Parcours Inédit - Vacances	
ME 30		